

Frühjahrs-NEWSLETTER DES FOCUSING-NETZWERKES Februar 2018

Liebe Freundinnen und Freunde, hallo Focusing-Interessierte und –Infizierte!

Wollt Ihr wieder neue Informationen? - Hier sind sie!!

Ihr findet Altes und Aktuelles aus dem Focusing-Netzwerk, spannende Hinweise aus der nationalen, der europäischen und internationalen Focusing-Szene.

Lasst Euch inspirieren!

Die Sommer-Veranstaltungen des Focusing Netzwerkes (FN) findet Ihr auf unserer Homepage (www.focusing-netzwerk.de).

Leitet doch auch wieder, wenn Ihr mögt, die Infos oder das anhängende "Achberg-Programm" an interessierte Freund*innen, Kolleg*innen, Bekannte weiter.

I. NEWS DES FOCUSING-NETZWERKS

1. ...ein kurzer Rückblick auf Achberg 2017: Auch im vergangenen Sommer waren wieder einige neue Gesichter zu sehen und der Trend der letzten Jahre scheint anzuhalten: Wir konnten auch diesmal im Ganzen deutlich über 60 Teilnehmer*innen begrüßen, sodass einschließlich der Leiter*innen insgesamt an die 80 Leute zu der von uns so geschätzten „Achberg-Atmosphäre“ beigetragen haben. Wir konnten in diesem Sommer witterungsbedingt wieder mehr im Freien arbeiten, was ja bekanntermaßen das Erleben von äußeren und inneren Freiräumen deutlich reicher gestaltet. Es fand wieder viel Leben am Pool statt und für die ganz Unermüdlichen ergab sich erneut die Gelegenheit, energetische Überschüsse beim Abtanzen loszuwerden. Nochmal zur Erinnerung: Wir waren sehr froh, dass unser holländischer Kollege René Veugelers mit seiner Auftakt-Veranstaltung „Der Prozess lebt – lebe den Prozess: Dynamisches Focusing für das innere und äußere Kind“ gemeinsam mit Friedgard Blob so einen begeisterten Zuspruch gefunden hat. Im Anschluss gab es die Methodenseminare Focusing I mit Antje Sommer-Schlögl, Thomas Franke und Ulla Ohse, das Focusing III mit Regina Jürgens und Christine Grube sowie das Trainer*innen-Seminar mit Bernhard Kleining und Lothar Kammer. Einziges Themenseminar war in diesem Sommer das „Authentic Movement“ von Lila Twardon, von welchem wir ebenfalls höchst erfreuliche Resonanzen erfahren haben.

2. Die Focusing – Woche Achberg 2018

(<http://www.focusing-netzwerk.de/index.php/focusing-wochen/programm-der-focusingwoche-achberg>)

findet statt von Montag, [dem 6. bis Sonntag, dem 12. August 2018](#),

wie immer im Humboldt-Haus in Essersweiler („auf dem Achberg“; www.humboldt-haus.de), nahe Lindau am Bodensee.

Auftakt-Veranstaltung (06. - 08.08.2018):

Brainspotting und Focusing – Arbeiten mit dem inneren und äußeren Felt Sense mit Oliver Schubbe und Achim Grube

Methoden- und Themenseminare (08. - 12.08.2018):

- Focusing II (Aufbauseminar: Begleiten lernen) mit Delia Conrad und Christine Grube

- Focusing IV (Integrationsseminar) mit Petra Colombo und Regina Jürgens

- Passt mein Leben zu mir? Achtsamer Umgang mit uns in Zeiten von Veränderung und Neuorientierung mit Silvia Boorsma

- Charakterstrukturen und Wohlbefinden – Annäherungen an das Persönlichkeits-, Beziehungs- und Kommunikationsmodell des GFK-Instituts mit Jules Zwimpfer und Friedgard Blob

- Supervisionsseminar (halbtags!) mit Thomas Franke

Das Team der Focusing Woche Achberg 2018:

Friedgard Blob:

Dipl. Psych., Dipl. Päd.; Personzentrierte Therapeutin & Lehrberaterin GwG; Relational Embodiment Practitioner, Focusing oriented Art Therapy Trainee, Focusing-Ausbilderin FN/TIFI + Koordinatorin TFI; D- Tübingen, www.focusing-tuebingen.de, focusing-tuebingen@email.de

Silvia Boorsma:

Malerin u. Kunsttherapeutin; Focusing-Ausbilderin FN; silvia_boorsma_boehm@yahoo.de

Petra Colombo:

Fachtherapeutin f. Körper- und Psychotherapie GfK, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing-Ausbilderin FN + -Trainerin DAF, D – Neusäß, www.praxis-colombo.de, pecolo@web.de

Delia Conrad:

M.A. Amerikanische und Deutsche Literatur, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychosynthese (Institut für PS, Wuppertal); Focusing Ausbilderin FN;

Thomas Franke:

Rentner, Dipl. Psych., PP & KJP, Supervisor BDP; Focusing-Ausbilder FN + TIFI; D - Bad Schwalbach, www.tomfra.de, tomfra@t-online.de

Achim Grube:

Dipl. Päd., Gesprächs- und Traumatherapeut, HPG, Brainspottingssupervisor, Focusing-Ausbilder FN und Koordinator FINY, D – Peine, www.leistungsbloekaden.de, achim.grube@online.de

Christine Grube:

Technische Zeichnerin, Supervisorin, Gesundheitscoach, personzentrierte Beratung (GwG: Grundlagen), lizenzierte Übungsleiterin für Prävention und Rehabilitation, Focusing Ausbilderin FN; grube.chris@online.de

Regina Jürgens:

Dipl. Soz., Personzentrierte Beraterin und Ausbilderin, ECC- Trainerin GwG, Focusing-Ausbilderin FN und -Trainerin TFI, D – Hamburg, www.juergens-kommunikation.de; info@juergens-kommunikation.de

Jules Zwimpfer-Kämpfen:

Eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, Psychotherapeut ASP, Körperpsychotherapeut EABP; Praxisbewilligung Kanton Zürich; Ausbilder und Supervisor im Ausbildungsinstitut GfK; Focusing-Ausbilder FN; www.praxiskonradstrasse.ch/mitarbeiterinnen:juleszwimpfer

Oliver Schubbe:

Dipl.-Psych., Familientherapeut, Leiter des Instituts für Traumatherapie Berlin info@traumatherapie.de, www.traumatherapie.de

Nähere Informationen zu den einzelnen Personen könnt Ihr den einzelnen Homepages oder auch den Angaben unter www.focusing-netzwerk.de/index.php/das-netzwerk/mitglieder entnehmen.

Anmeldungen sind online möglich unter:

www.focusing-netzwerk.de/index.php/focusing-wochen/anmeldung

3. Unser Focusing Büro hat eine neue Telefonnummer:

Bei Fragen zu Programm und Anmeldung wendet Euch bitte an:

Focusing-Netzwerk-Büro und Netzwerkknoten München, c/o Antje Sommer-Schlögl,

[Karl-Valentin-Weg 2, D - 85521 Ottobrunn](https://www.karl-valentin-weg.de);

Tel.: +49 170 4275 837; buero@focusing-netzwerk.de

II. NATIONALE NEWS

Neuigkeiten aus den Netzwerkknoten:

Es gibt wieder spannende regionale Angebote. Schaut doch mal rein!

Die Links sind nur einen Klick von Euch entfernt (siehe oben!).

- Netzwerk-Knoten Tübingen:

Antje (München) und Friedgard (Tübingen) hatten so viel positive Resonanz auf ihr Traumseminar 2017, dass wir Gendlins Methoden der **Traumarbeit** erneut im INTENSIV-Training an Euch weitergeben möchten, diesmal auch mit Traumbearbeitung durch Focusing orientierte Kunsttherapie... Am besten jetzt schon den Frühbucherrabatt sichern!

Termin: 1.-4. November 2018 im **FOCUSZ**, Focusing Zentrum Tübingen.

Infos unter <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/> und s. Anhang!

Für Fragen könnt Ihr Euch direkt an Antje (leben-in-entwicklung@gmx.de) oder Friedgard (focusing-tuebingen@email.de) wenden.

Der neue **Basiskurs** zum / zur zertifizierten Focusing Begleiter*in im **FOCUSZ** startet Mitte April 2018. Es sind noch Plätze frei. Vermittelt werden Kompetenzen in der Begleitung von Alltagsthemen und existenziellen Themen. Focuser*innen mit Vorkenntnissen (Quereinsteiger*innen) sind herzlich willkommen! Infos unter <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/>

Am Samstag, 7. Juli findet das 1. **FOCUSZen (Focusing-Palaver)** für alle Netzwerk'ler*innen aus dem süddeutschen Raum statt. Neben kollegialem Netzwerken ist Gelegenheit zu neuen Focusing Lern-Impulsen. Bei schönem Wetter Picknick auf Schloss Hohentübingen / Altstadt. Infos und Anmeldung unter: <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/>



- Netzwerk-Knoten München:

Antje Sommer-Schlögl bietet (erstmalig in München) das Modul „**Focusing I**“ für Neugierige zum Kennenlernen sowie als Einstieg in die Focusing-Begleiter*innen-Ausbildung an zwei Wochenenden: Teil 1: 04. - 06.05.2018, Teil 2: 06. - 08.07.2018 (jeweils Fr, 19:00 – So, 13:00 Uhr)

- **Netzwerk-Knoten Mainz:**

Lila Twardon (spätestens bekannt vom Achberg 2017): Dipl.-Psych.; PP; Körperpsychotherapeutin GFK; Focusing-Trainerin FN; D – Mainz, bietet an:

Authentic Movement am Comer See: *Träume bewegen*

Authentic Movement ist eine tanz-und körpertherapeutische Methode, die hilft, den eigenen inneren Raum zu öffnen, zuzuhören und die uns mit unseren authentischen Anteilen in Kontakt bringt.

Zielgruppe: Frauen und Männer mit Bewegungs- und Körpertherapieerfahrung, die sich auf diese Art von Erlebensprozess einlassen möchten.

Ort: Colico am Comer See/ Italien.

Wann: [30.05. – 03.06.2018](#)

Seminarkosten: 400 €

Näheres unter: www.movement-twardon.de (und siehe Anhang!); Tel.: [0049 6131 677229](tel:00496131677229); lila@movement-twardon.de

III. EUROPA NEWS

September 2017 haben sich Focuser aus verschiedenen Ländern in der ehemaligen Klosteranlage Abano Terme/Padua, Italien getroffen. England, Griechenland, Schweiz, Deutschland, die Niederlande, Italien und Ungarn waren jeweils vertreten. Zwei Tage lang wurde intensiv an einer Weiterentwicklung der Europäischen Focusing Association EFA gearbeitet. Das Ergebnis: Dieses Jahr findet vom [10.-14. Mai 2018](#) die 1. Europäische Focusing Konferenz in Loutraki/Griechenland statt. Infos unter: efa@efa-focusing.eu

Für alle, die noch vom Kinderfocusing mit René Veugelers, Achberg 2017, begeistert sind: die 10. Internationale Focusing Konferenz für Kinderfocusing findet vom 17. - [21. Oktober 2018](#) in Rom statt. Ausgerichtet wird die Konferenz von den italienischen Kolleg*innen. Infos und Anmeldung unter: emanuela.fonticoli@gmail.com. Damit Ihr `s wieder „drauf“ habt mit René, hier sein You-tube-Video zum Kinderfocusing: <https://www.youtube.com/watch?v=0Y43s1cn3eg>. Produzentin ist Nada Lou. Das Video kann bestellt werden unter: www.nadalou.com.

IV. INTERNATIONALE NEWS

Gene Gendlin ist am 01. Mai 2017 90-jährig verstorben. 3 Netzwerk-Mitglieder*innen haben sich hierzu auf der share-experience-Liste des TIFI New York mit sehr persönlichen, spontanen Blitzlichtern geäußert (www.EugeneGendlin.com):

- Friedgard Blob: Gene came to West Berlin in 1997 to introduce his new book „Focusing-Oriented Psychotherapy. A Manual of the Experiential Method“ to German personcentered psychotherapists and counselors. His tall and slim figure caught my eye when I entered the lobby, and I realized this man standing next to the stack of books waiting for us to take seats in the conference room, is Gene. „Your knee is a good place to dwell in“ - this sentence of Gene during his first focusing demo session with one of us stayed within me for 2 decades and changed everything of my way of relating to the world. It had been just a small sentence, and it still has its power of confirming the right to exist and live fully alive, inside and outside as one. Thank you Gene!
- Eveline Moor: Tomorrow, [May 3rd](#) there will be in Zürich, Switzerland a „Vernissage“ for my book „Körperweisheit. Wie Sie Ihre Körperintelligenz nutzen“. The book is a door-opener for people new to focusing and at the same time it is a „hommage“ to Gene Gendlin. There will be many people of the Swiss Focusing scene united and sharing that evening. An occasion where we can all honor what Gene brought with „Focusing“ to this world. Thanks Gene.

- Thomas Franke: Lieber Gene. Ich habe Deine Gedanken zu Focusing erstmals in den 80igern auf dem Achberg bei Lindau am Bodensee in Deutschland kennengelernt, bin hiervon bis heute fasziniert und bemühe mich seit nunmehr über 30 Jahren, Focusing in Deinem Sinne (hoffentlich...) hier auf dem Achberg gemeinsam mit anderen Infizierten weiterzugeben. Ich habe Dich auch 2x in Seminaren der Sommerschule persönlich erlebt und bin froh, Dich in Deiner eindrücklichen, zutiefst personzentrierten, ideologiefreien und so oft verschmitzt-fröhlichen, immer jedoch wertschätzenden und fast liebevollen Präsenz kennengelernt zu haben. Deine Gedanken zu „komisch“ („komische Konzepte“...) und Deine Zuversicht in dem Satz „Es ist immer jemand drinnen“ haben mein berufliches und persönliches Leben seitdem begleitet und geprägt.
- Nun bist Du so ganz und gar tot, aber für mich bist Du mit meinen Bildern und Worten von Dir immer lebendig. Ich danke Dir sehr. Machs gut (see you...).

Eine umfassende, u.E. Sehr zutreffende und würdigende Zusammenfassung von Gene`s Leben und Werk findet Ihr auf der homepage von Astrid Schillings:

<http://www.focusinginstitut.eu/de/informationen/eugen-gendlin>

sowie für alle, die sich das TIFI Memorial zu Ehren von Gene als Live Übertragung in voller Länge auf Youtube ansehen möchten, hier der

Link: https://www.youtube.com/watch?v=OBJcNn63_CU

Wie immer bekommt Ihr den besten Überblick über Neuigkeiten aus der internationalen Community über die Homepage des Focusing Instituts New York TIFI www.focusing.org, und über die vom Institut eingerichtete Facebook-Seite

<https://www.facebook.com/focusinginstitute/>.

Wir finden es lobenswert, dass das TIFI hier nicht nur für seine Veranstaltungen wirbt, sondern auch vielfältigstes Lernmaterial zu Focusing online stellt.

Aus unserer Sicht ist auch erfreulich, dass die seit kurzem neu eingerichteten „Round Tables“ (thematisch ausgerichtete Diskussionen, Sprache: Englisch) des Focusing Instituts N.Y. kostenfrei sind. ... Natürlich kann man jederzeit ans TIFI spenden, es gibt verschiedene Spenden-Projekte: https://www.focusing.org/eShop/store_donations.asp#projects1. Der „Dr. Janet Klein Scholarship Fund“ z.B. ist für Focuser aus ärmeren Ländern, die an Focusing Trainings und Zertifizierungs-Workshops teilnehmen möchten. *The world needs Focusing.*

V. NEUE VERÖFFENTLICHUNGEN

Unseren Schweizer Freund*innen und Kolleg*innen sind (...wie wir wissen, in langen, z.T. schmerzhaften Prozessen...) 2 wunderbare Bücher gelungen:

Zum einen „**Gesprächspsychotherapie, Focusing, Körperpsychotherapie: Prozesse verstehen, Prozesse begleiten**“ (Hrsg. Berufsverband SGfK und Ausbildungsinstitut GfK), eine wirklich absolut lesenswerte (und lesbare) Zusammenfassung all dessen, was das „Herz“ unseres Netzwerkes ausmacht. Sowie „**Zyklisches Denken**“, erzählt von **Ernst Juchli** und **Ulrich Schlünder**, worin auf z.T. hochkomplexe, jedoch immer les- und verstehbare Art und Weise ein umfassender Einblick in die zutiefst körperfokussierte und immer personzentrierte Arbeits- und Denkwelt der Kolleg*innen des Ausbildungsinstitutes **Gesprächspsychotherapie, Focusing, Körperpsychotherapie (GfK)** in Zürich ausgearbeitet wird. Hiermit liegen 2 „Lebenswerke“ vor, welche allen personzentrierten und Focusing-infizierten Followern nur wärmstens empfohlen werden sollen.

Soweit für heute.

Wir sehen Euch hoffentlich auf dem Achberg!

Für's FN Team mit besten Grüßen und in Vorfreude auf FN Achberg Sommer 2018,

Friedgard, Thomas, Delia und Antje



Antje Sommer-Schlögl
für das Focusing Netzwerk Büro
Karl-Valentin-Weg 2
85521 Ottobrunn bei München
Tel.: +49 (0)170 - 42 75 837

weitere Infos:

www.focusing-netzwerk.de