

FRÜHLINGS-NEWSLETTER, Mai 2018

Liebe Freundinnen und Freunde, hallo Focusing-Interessierte und –Infizierte!

Der Sommer steht vor der Tür, wir bringen uns in Erinnerung: Der Achberg ruft, und es sind noch Plätze frei.

Die nationalen und internationalen Neuigkeiten aus dem Focusing-Netzwerk kennt Ihr schon aus unserem letzten Rundschreiben vom Februar. Wir haben uns im Verlauf eines Zwischentreffens bereits erste Gedanken für unser Angebot im Sommer 2019 gemacht, welche wir zu Papier bringen und in diesem Sommer zum Mitnehmen bereithalten werden. Hier also noch einmal die Hinweise auf unsere Programmpunkte für die FOCUSING-WOCHE ACHBERG von Montag, dem 6.8. bis Sonntag, dem 12.8.2018.

Bitte leitet doch auch, wenn Ihr mögt, die Infos an interessierte Freund*innen, Kolleg*innen, Bekannte weiter.

I. Achberg 2018

findet statt vom 6. bis 12. August 2018, wie immer im Humboldt-Haus in Essersweiler („auf dem Achberg“) (<http://www.humboldt-haus.de/>), nahe Lindau am Bodensee.

Unsere Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. In allen Seminaren sind noch Plätze frei – holt sie Euch!

<http://www.focusing-netzwerk.de/focusing-wochen/programm/>

Auftakt-Veranstaltung (06. - 08.08.2018):

Brainspotting und Focusing – Arbeiten mit dem inneren und äußeren Felt Sense
mit Oliver Schubbe und Achim Grube

Methoden- und Themenseminare (08. - 12.08.2018):

- Focusing II (Aufbauseminar: Begleiten lernen) mit Delia Conrad und Christine Grube
- Focusing IV (Integrationsseminar) mit Petra Colombo und Regina Jürgens
- Passt mein Leben zu mir? Achtsamer Umgang mit uns in Zeiten von Veränderung und Neuorientierung mit Silvia Boorsma
- Charakterstrukturen und Wohlbefinden – Annäherungen an das Persönlichkeits-, Beziehungs- und Kommunikationsmodell des GFK- Instituts mit Jules Zwimpfer und Friedgard Blob
- Supervisionsseminar (halbtags!) mit Thomas Franke

Das Team der Focusing Woche Achberg 2018:

Friedgard Blob: Dipl. Psych., Dipl. Päd.; Personenzentrierte Therapeutin & Lehrberaterin GwG; Relational Embodiment Practitioner, Focusing oriented Art Therapy Trainee, Focusing-Ausbilderin FN/TIFI + Koordinatorin TFI; D- Tübingen, www.focusing-tuebingen.de, focusing-tuebingen@email.de

Silvia Boorsma: Malerin u. Kunsttherapeutin; Focusing-Ausbilderin FN;
silvia_boorsma_boehm@yahoo.de

Petra Colombo: Fachtherapeutin f. Körper- und Psychotherapie GFK, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing-Ausbilderin FN + -Trainerin DAF, D – Neusäß, www.praxis-colombo.de, pecolo@web.de

Delia Conrad: M.A. Amerikanische und Deutsche Literatur, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Psychosynthese (Institut für PS, Wuppertal); Focusing Ausbilderin FN;

Thomas Franke: Rentner, Dipl. Psych., PP & KJP, Supervisor BDP; Focusing-Ausbilder FN + TIFI; D - Bad Schwalbach, www.tomfra.de, tomfra@t-online.de

Achim Grube: Dipl. Päd., Gesprächs- und Traumatherapeut, HPG, Brainspottingssupervisor, Focusing-Ausbilder FN und Koordinator FINY, D – Peine, www.leistungsblokkaden.de, achim.grube@online.de

Christine Grube: Technische Zeichnerin, Supervisorin, Gesundheitscoach, personenzentrierte Beratung (GwG: Grundlagen), lizenzierte Übungsleiterin für Prävention und Rehabilitation, Focusing Ausbilderin FN; grube.chris@online.de

Regina Jürgens: Dipl. Soz., Personzentrierte Beraterin und Ausbilderin, ECC- Trainerin GwG, Focusing-Ausbilderin FN und -Trainerin TFI, D – Hamburg, www.juergens-kommunikation.de; info@juergens-kommunikation.de

Jules Zwimpfer-Kämpfen: Eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut, Psychotherapeut ASP, Körperpsychotherapeut EABP; Praxisbewilligung Kanton Zürich; Ausbilder und Supervisor im Ausbildungsinstitut GFK; Focusing-Ausbilder FN;

www.praxiskonradstrasse.ch/mitarbeiterinnen:juleszwimpfer

Oliver Schubbe: Dipl.-Psych., Familientherapeut, Leiter des Instituts für Traumatherapie Berlin, D – Berlin, info@traumatherapie.de; www.traumatherapie.de

Nähere Informationen zu den einzelnen Personen könnt Ihr den einzelnen Homepages oder auch den Angaben unter www.focusing-netzwerk.de/index.php/das-netzwerk/mitglieder entnehmen.

Anmeldungen sind online möglich unter:

www.focusing-netzwerk.de/index.php/focusing-wochen/anmeldung

II. NATIONALE NEWS

Neuigkeiten aus den Netzwerkknoten:

Es gibt wieder spannende regionale Angebote. Schaut doch mal rein! Die Links sind nur einen Klick von Euch entfernt (siehe oben!).

- Netzwerk-Knoten Tübingen:

Antje (München) und Friedgard (Tübingen) hatten so viel positive Resonanz auf ihr Traumseminar 2017, dass wir Gendlins Methoden der Traumarbeit erneut im INTENSIV-Training an Euch weitergeben möchten, diesmal auch mit Traumbearbeitung durch Focusing orientierte Kunsttherapie... Am besten jetzt schon den Frühbucherrabatt sichern! Termin: 1.-4. November 2018 im FOCusZ, Focusing Zentrum Tübingen.

Infos unter <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/>

Für Fragen könnt Ihr Euch direkt an Antje (leben-in-entwicklung@gmx.de) oder Friedgard (focusing-tuebingen@email.de) wenden.

Der neue Basiskurs zum / zur zertifizierten Focusing Begleiter*in im FOCusZ startet Mitte April 2018. Es sind noch Plätze frei. Vermittelt werden Kompetenzen in der Begleitung von Alltagsthemen und existenziellen Themen. Focuser*innen mit Vorkenntnissen (Quereinsteiger*innen) sind herzlich willkommen! Infos unter <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/>

Am Samstag, 7. Juli findet das 1. FOCusZen (Focusing-Palaver für alle Netzwerk'ler*innen aus dem süddeutschen Raum statt. Neben kollegialem Netzwerken ist Gelegenheit zu neuen Focusing Lern-Impulsen. Bei schönem Wetter Picknick auf Schloss Hohentübingen / Altstadt. Infos und Anmeldung unter: <https://www.focusing-tuebingen.de/aktuelles/>



- Netzwerk-Knoten München:

Antje Sommer-Schlögl bietet (erstmalig in München) das Modul „Focusing I“ für Neugierige zum Kennenlernen sowie als Einstieg in die Focusing-Begleiter*innen-Ausbildung an zwei Wochenenden: Teil 1: 04. - 06.05.2018, Teil 2: 06. - 08.07.2018 (jeweils Fr, 19:00 – So, 13:00 Uhr)

- Netzwerk-Knoten Mainz:

Lila Twardon (spätestens bekannt vom Achberg 2017): Dipl.-Psych.; PP; Körperpsychotherapeutin GFK; Focusing-Trainerin FN; D – Mainz, bietet an:
Authentic Movement am Comer See: Träume bewegen

Authentic Movement ist eine tanz-und körpertherapeutische Methode, die hilft, den eigenen inneren Raum zu öffnen, zuzuhören und die uns mit unseren authentischen Anteilen in Kontakt bringt.

Zielgruppe: Frauen und Männer mit Bewegungs- und Körpertherapieerfahrung, die sich auf diese Art von Erlebensprozess einlassen möchten.

Ort: Colico am Comer See/ Italien.

Wann: 30.05. – 03.06.2018

Seminarkosten: 400 €

Näheres unter: www.movement-twardon.de ; Tel.: 0049 6131 677229; lila@movement-twardon.de

VERÖFFENTLICHUNGEN

Unseren Schweizer Freund*innen und Kolleg*innen sind (...wie wir wissen, in langen, z.T. schmerzhaften Prozessen...) 2 wunderbare Bücher gelungen: Zum einen „Gesprächspsychotherapie, Focusing, Körperpsychotherapie: Prozesse verstehen, Prozesse begleiten“ (Hrsg. Berufsverband SGfK und Ausbildungsinstitut GfK), eine wirklich absolut lesenswerte (und lesbare) Zusammenfassung all dessen, was das „Herz“ unseres Netzwerkes ausmacht. Sowie

„Zyklisches Denken“, erzählt von Ernst Juchli und Ulrich Schlünder, worin auf z.T. hochkomplexe, jedoch immer les- und verstehbare Art und Weise ein umfassender Einblick in die zutiefst körperfokussierte und immer personenzentrierte Arbeits- und Denkwelt der Kolleg*innen des Ausbildungsinstitutes Gesprächspsychotherapie, Focusing, Körperpsychotherapie (GfK) in Zürich ausgearbeitet wird.

Hiermit liegen 2 „Lebenswerke“ vor, welche allen personenzentrierten und focusing-infizierten Followern nur wärmstens empfohlen werden sollen.

Soweit für heute.

Wir sehen Euch hoffentlich auf dem Achberg!

Für's FN Team mit besten Grüßen und in Vorfreude auf FN Achberg Sommer 2018,

Friedgard, Thomas, Delia und Antje



Antje Sommer-Schlögl
für das Focusing Netzwerk Büro
Karl-Valentin-Weg 2
85521 Ottobrunn bei München
Tel.: +49 (0)170 - 42 75 837

weitere Infos:
www.focusing-netzwerk.de