NETZ FOCUSING WERK

Schöpferische Leere

Dreißig Speichen treffen die Nabe,
die Leere dazwischen macht das Rad.

Lehm formt der Töpfer zu Gefäßen,
die Leere darin macht das Gefäß.

Fenster und Türen bricht man in Mauern,
die Leere damitten macht die Behausung.

Das Sichtbare bildet die Form eines Werkes,
das Nicht-Sichtbare macht seinen Wert aus.

***Laotse*.**

Newsletter

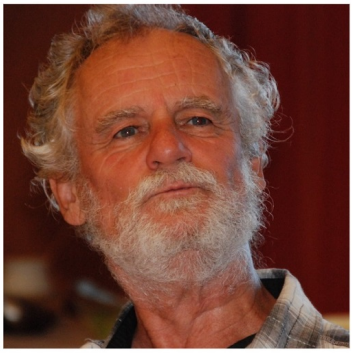
Herbst 2023

Liebe Freundinnen, Freunde und Interessierte des Focusing-Netzwerks! Unsere Focusing-Wochen 2023 waren bunt, und wir danken Euch für Eure rege Teilnahme:

Im Auftakt-Workshop war erneut Michael Huppertz unser Gast, und wir haben uns intensiv mit der Bedeutung von Achtsamkeit und Focusing für Beratung und Gesellschaft befasst, Sinn und Werte - begrifflich-philosophisch und auch individuell - erarbeitet.

Alle Kurse unseres 2. Teils konnten stattfinden, wir hatten schöne Räume mit guter Atmosphäre für unsere Arbeit im Humboldthaus. Unser Rahmenprogramm mit QiGong, stillem Sitzen, Yoga, "Disco" und Pool sowieso, wurde angereichert mit einer lustig-besinnlichen Runde um ein großes Lagerfeuer. Auch unsere Première mit "Focusing und Wandern" war weitgehend von gutem Wetter gesegnet. Jede und jeder konnte viel für sich aus diesen gemeinsamen Tagen mitnehmen und gestärkt weitergehen. Herzlichen Dank für die gemeinsame Zeit!
Hier noch einige Impressionen:

Wir gedachten mit Dankbarkeit unseres im Sommer verstorbenen Mitgründers Ernst Juchli.



Der Ausblick auf

Die Focusing-Wochen auf dem Achberg

08. bis 14. August2024

im Humboldt-Haus in Esseratsweiler „auf dem Achberg“,

nahe Lindau am Bodensee.

Auftakt-Veranstaltung 08. - 10.08.2024:

Umweltzentriertes Erleben – ein Beitrag zum Klimawandel?

mit unserer Gastreferentin Teresa Dawson

In einer aus den Fugen geratenen Welt möchte ich psychisch stabil und handelnd wirksam bleiben: für Mitlebewesen, für die Umwelt, für eine Zukunft. ...
Die Übungen zum umweltzentrierten Erleben basieren auf Focusing, Traumzeiten und TAE. Wir arbeiten so oft als möglich draußen.

Teresa Dawson

Zertifizierende Koordinatorin TIFI. Langjährige Zusammenarbeit mit Gene Gendlin. Mit Focusing engagiert bei IPU Schweiz, Psychologists for Future, im Kollektiv Burnoutprävention ‘aktiv sein und bleiben’, in den Formaten ‘KlimaGespräche’ und ‘Living with the climate crisis’ nach Rosemary Randall und Andy Brown.Nach Jahren der Lehrtätigkeit im In- und Ausland für Focusing-Ausbildungen (inkl.Sommerschule Achberg), Träume und TAE legte ich angesichts der Klimakrise und deren physische und psychischen Folgen für uns Menschen den Schwerpunkt meiner Focusing-Tätigkeit auf ein **umweltzentriertes Erleben**.

Ausbildungsseminare und Themenworkshops 10.08. - 14.08.24

Focusing I - Einführungs- und Grundlagenseminar
mit **Lothar Kammer** und **Christiane Henkel**

Focusing IV – Integrations-Seminar
mit **Antje Sommer-Schlögl** und **Angelika Pikulik**

Es gibt keinen Stellvertreter für das eigene Leben
mit **Silvia Boorsma**

Zu wissen, was persönlich wirklich wichtig und von Bedeutung ist, vertieft die Verbindung zu unserem persönlichen Wesen.
Der kreative Umgang mit diesem Thema lässt uns Selbstwirksamkeit erfahren und hilft, das eigene Leben deutlicher zu bewohnen. ...

Gruppenprozess zur Entwicklung einer umweltsensiblen Lebensgestaltung mit der Erlebensbezogenen-Concept-Coaching-Methode

mit **Regina Jürgens** und **Monika Lindner**

Im Anschluss an das Auftaktseminar vertiefen wir das Thema „Umweltzentriertes Erleben“ in einem Gruppenprozess, unter anderem mit den Denkbewegungen des „Thinking At the Edge“ (TAE) [eine Kreativitätstechnik zur Ideenfindung und -ausarbeitung nach Gendlin]. ... Am Ende steht auch die Frage, wie man die verschiedenen Elemente bei der Begleitung von eigenen Gruppen und/oder zu anderen Themen anwenden kann. …

Focusing und Wandern

mit **Hansueli Windlin** und **Reto Schmidli**

Wandern ist eine wunderbare Art, mit sich selbst und der Landschaft in Kontakt zu sein und darin Zeit zu verbringen. Focusing lässt sich hier besonders gut einweben und kann eine Erweiterung des inneren Erlebens bringen. Zur Verbindung von Wandern und Focusing gehört auch die bewusste Verlangsamung, die wir aktiv auf allen Ebenen praktizieren werden. Falls Du noch keine Focusing-Kenntnisse hast, wird Dir das Seminar einen Einblick dazu ermöglichen... **(siehe auch den Bericht von diesem Jahr!)**

Supervisions- und Beratungsangebot

mit **Thomas Franke**

Ihr könnt mich stundenweise je nach Eurem Bedarf für (max. vier Arbeitseinheiten à 50 Min. p.P.) Einzelsitzungen (Fall-Supervision, Beratung, Begleitung eures focusing-Prozesses) während der Achberg-Tage in Anspruch nehmen. …

Das ausführlichere Programm ist schon auf unserer Webseite zu finden, und auch die Anmeldung ist bereits angelaufen!

.....

Unser Online-Angebot “Changes-Group” im Focusing-Netzwerk

Hier finden wir uns für etwa 2,5 Stunden zusammen, um uns partnerschaftlich mit Focusing zu begleiten.
Es werden 2er- und / oder 3er-Gruppen gebildet.

Die Chance liegt darin, mit immer wieder wechselnden Partner:innen Focusing anzuwenden, zu üben, zu lernen sowie am eigenen Prozess „dranzubleiben“ und weitere Schritte zu ermöglichen, die wir, dadurch geleitet und vielleicht gestärkt, in unseren Alltag mitnehmen können.

jeden ungeraden Monat am 11. von 19:00 ~ 21:30 Uhr außer samstags (**nächstes Mal als Ausnahme am Sonntag, den 12.11.23**). **Näheres hier**

Netzwerkknoten - Focusing regional

Schaumburg, Niedersachen
Praxis FreiRaum

- Zu Gast: **"Mit Leib und Seele Frau sein…"** am Steinhuder Meer (mit **Antje Sommer-Schlögl**), voraussichtlich wieder im Frühling 2024.

Tübingen, Baden-Württemberg
Focusing Atelier

- **Intermediales Focusing, Basics** Ausbildung 2023/24 (Online / in Präsenz) mit Focusing und Kunst als Special
  Schnuppern So. 09. Dezember, 15.00 - 16.30 Uhr im Zoom
- **weitere Termine**

München, Süddeutschland
Praxis Leben-in-Entwicklung

- **Einzelbegleitung**, gerne auch online sowie Workshops:
- **November auf dem Achberg: Zwischen Abschied und Neubeginn - Lebensübergänge mit Focusing gestalten - Die Anmeldung ist noch möglich!**
- **"Mit Leib und Seele Frau sein…"** erneut zu Gast im Norden.

Im Namen der gesamten EMV grüßen wir Euch herzlich,
Antje und Delia

Focusing-Netzwerk
Kreuz 10a, 85625 Glonn

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received it because you've subscribed to our newsletter.

View in browser | Unsubscribe

Versendet mit Brevo