

NEWSLETTER DES FOCUSING-NETZWERKS - *Mai 2020* -

*In den Tiefen des Winters erfuhr ich schließlich,
dass in mir ein unbesiegbare Sommer liegt.*

Albert Camus

Liebe Freundinnen und Freunde des Focusing-Netzwerks, liebe Focusing-Interessierte!



In diesen unvorhersehbaren Zeiten fällt es nicht so leicht wie sonst, Euch ganz frei, unbeschwert und voll Vorfreude zu unseren bevorstehenden Focusing-Wochen auf dem Achberg einzuladen. Auf keinen Fall geschieht das frei von gemischten Gefühlen - sowohl der Unsicherheit, als auch der Hoffnung und Zuversicht.

Wir alle vom [Focusing-Netzwerk](#) wünschen uns sehr, Euch gesund und munter im August im Humboldthaus begrüßen zu können! Die Ankündigung der geplanten Grenzöffnung zum 15. Juni in Richtung Schweiz und Österreich stimmt uns optimistisch.

Aktuell stehen die Chancen also gut, dass die [Focusing-Wochen](#), wenn auch in einem etwas anderen Rahmen als gewohnt, stattfinden können. Dafür brauchen wir auch Euch! Aktuell sind die Anmeldezahlen spärlich, denn natürlich kann niemand wissen, ob sich die Situation entspannt und damit weitere Lockerungen möglich werden. Gibt es Freunde, Bekannte - einfach Menschen, die Interesse an [unseren Seminaren](#) haben könnten? Bitte werbt für uns, damit die [Focusing-Wochen](#) letztlich nicht an einer zu geringen Teilnehmerzahl scheitern!

Gern kommen wir Euch entgegen und sichern Euch zu, dass in diesem Jahr auch bei späten Absagen von Eurer Seite **bis einschließlich 15. Juli 2020! keine Stornokosten** anfallen. Wir informieren Euch rechtzeitig über die aktuellen Teilnahmebedingungen und Sicherheitsvorkehrungen im Hinblick auf das Corona-Virus.

Zusätzlich **verlängern** wir unseren **Frühbucherrabatt** bis zum Anmeldeschluss am **15. Juli 2020**. Viele unserer Teilnehmer*innen, genau wie viele von uns aus dem Netzwerk, sind in diesen Zeiten von hohen finanziellen Einbußen betroffen. Wen das nicht betrifft, der darf gerne freiwillig die normalen Teilnahmegebühren überweisen - darüber würden wir uns natürlich sehr freuen.

Ausblick Achberg 2020



Unsere [Focusing-Wochen 2020](#) finden statt von

Donnerstag, dem 6. August, bis Mittwoch, dem 12. August 2020,

wie immer im Humboldt-Haus in Essersweiler „auf dem Achberg“ (www.humboldt-haus.de), nahe Lindau am Bodensee.

[Auftakt-Veranstaltung \(6. - 8.8.2020\):](#)

[Der innere Kritiker - Feind oder Freund? Heilung und Harmonie durch Frieden mit den eigenen kritischen Stimmen](#)

mit Ruth Hirsch und Friedgard Blob

Achtung: Dieses Seminar findet aller Wahrscheinlichkeit nach **online** statt, da für Ruth Hirsch die Einreise aus Israel ungewiss ist. Zudem hat sie sehr gute Erfahrungen mit Online-Workshops gesammelt.

[Methoden- und Themenseminare \(08. - 12.08.2020\):](#)

- [Focusing I \(Einführungs- und Grundlagenseminar\)](#) mit Petra Colombo und Reto Schmidli
- [Focusing IV \(Integrationsseminar\)](#) mit Lothar Kammer und Florian Christensen
- [Wenn das Leben anfängt Fragen zu stellen - Selbstheilungskräfte und kreativer Ausdruck](#) mit Silvia Boorsma
- [In Frieden mit meinem Körper - erleben, annehmen, verstehen](#) mit Astrid Bansen und Delia Conrad
- [Family Body](#) mit Thomas Franke und Antje Sommer-Schlögl

Das Team der Focusing Woche Achberg 2020

Astrid Bansen

Lehrerin, Supervisorin, Focusing-Ausbilderin FN, Personenzentrierte Beraterin GwG;

Friedgard Blob

Zertifizierende Koordinatorin TIFI, Focusing-Ausbilderin FN, Focusing Oriented Expressive Arts FOAT® Trainer-in-Training, Personenzentrierte Gesprächstherapeutin & Lehrberaterin GwG/HPG, Kunsttherapeutin DGKT/DFKGT i.A., Dipl. Psych., Dipl. Päd.; www.focusing-tuebingen.de, focusing-tuebingen@email.de

Silvia Boorsma

Malerin u. Kunsttherapeutin; Focusing-Ausbilderin FN; silvia_boorsma_boehm@yahoo.de

Florian Christensen

Personenzentrierter Berater und Ausbilder pca/SGfB, Erwachsenenbildner MAS, Focusing-Ausbilder FN; www.focusing-institut.ch, florian.christensen@focusing-institut.ch

Petra Colombo

Fachtherapeutin f. Körper- und Psychotherapie GFK, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing-Ausbilderin FN + -Trainerin DAF; www.praxis-colombo.de, pecolo@web.de

Delia Conrad

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Focusing-Ausbilderin FN, Personzentrierte Beraterin GwG, Tanztherapeutin i.A.; www.psychotherapie-freiraum.de, info@psychotherapie-freiraum.de

Thomas Franke

Rentner, Dipl. Psych., PP & KJP, Supervisor BDP; Focusing-Ausbilder FN + TIFI; www.tomfra.de, tomfra@t-online.de

Lothar Kammer

Mediator, Supervisor, Coach, zert. Focusingtrainer und Professional, TIFI, Focusing Ausbilder FN; www.Insel-FOCUSING.de, info@Insel-FOCUSING.de

Reto Schmidli

Dipl. Yogalehrer, Kampfkunstlehrer, Focusing-Trainer FN, Gesundheitscoach; www.shiftyourself.ch, info@shiftyourself.ch

Antje Sommer-Schlögl

M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Mediatorin, ganzheitliche Traumatherapie, EMDR, Focusing-Therapie (DAF), Sexualberatung, Focusing-Ausbilderin (FN); www.leben-in-entwicklung.de, leben-in-entwicklung@gmx.de

Zudem möchten wir Euch im Folgenden auf dem Laufenden halten und Aktuelles aus der Focusing-Szene und den [Netzwerk-Knoten](#) mit Euch teilen.

Viel Spaß beim Lesen!

I. NEWS DER FOCUSING-NETZWERK-KNOTEN

Netzwerkknotten Deutschland

- **Augsburg**

NEU:

[CHANGES-GROUP in Augsburg](#) - Achtsam zuhören und gehört werden, jeden 1. Donnerstag des Monats.

Voraussichtliches nächstes Treffen - Corona bedingt 02.07.2020,

18.30 - 21.00 Uhr im Kulturhaus Kresslesmühle, Barfüßerstr. 4, 86150 Augsburg.

Anmeldung unter changes-groupAugsburg@gmx.de

weitere Infos bei Petra Colombo, pecolo@web.de

- **Tübingen**

Wir haben wieder tolle Angebote für Euch: Im Juni könnt Ihr gleich zwei Focusing-Online-Workshops mit Friedgard buchen: "Der Körper malt" am 13. Juni und "Farben der Entscheidung", 20. Juni 2020. In beiden Workshops arbeitet Friedgard mit Expressive Arts Focusing EAF. Der von ihr entwickelte künstlerische Zugang zu Focusing kreuzt zwei Methoden der Expressive Arts Therapy und basiert auf der kunsttherapeutischen Traumathologie nach Malchiodi. Infos und Anmeldung unter [Zentrum für Focusing und künstlerische Therapie](#)

Für den Herbst könnt Ihr Euch schon jetzt die Termine für das nächste Train-the-Trainer Supervisionsseminar vormerken. Es macht Euch fit für die Qualifizierung zum/zur Focusing-Trainer*in FN/Focusing Professional. Die Termine sind: Sonntag, 4.10., 25.10., 8.11. und 28.11.2020. Jeder Termin findet online statt, was der Tatsache geschuldet ist, dass in den Räumlichkeiten kein 2m-Sicherheitsabstand hergestellt werden kann. Das Seminar dauert 3 Zeitstunden (4UE). Weitere Infos unter www.Focusing-Tübingen.de. Anmelden könnt Ihr Euch hier: www.focusing-tuebingen.de/kontakt-newsletter/

- **Schaumburg / Hannover**



Die Praxis FreiRaum in Lauenau (nahe Hannover) bietet ab Oktober 2020 - Mai 2021 die Focusing Ausbildung zum/zur Focusing Begleiter*in an.

Info-Veranstaltung in der Praxis FreiRaum am 13. Juni 2020 sowie am 12. September 2020 von 10 - 16.00 Uhr. Leitung Delia Conrad.

Neue Focusing-Gruppe - jeden 4. Donnerstag im Monat - hat noch 2 Plätze frei. Alle weiteren Infos und Termine auf www.psychotherapie-freiraum.de

Netzwerkknoten Schweiz

- **Winterthur**



Im Sommer 2019 wurde ich im Focusing-Netzwerk als Ausbilder FN zertifiziert und bilde somit einen Netzwerk-Knoten in der Schweiz. Gelegentlich biete ich alleine oder mit Kolleg*innen aus dem Netzwerk, Focusing-Seminare an. Meine Lebensbasis liegt in der Familie, bei Freunden, in der Natur und in der Humanistischen Psychologie. Neben Focusing unterrichte ich auch Personenzentrierte Gesprächsführung und habe eine Praxis für Coaching und Beratung. Meine Website finden Sie hier: www.focusing-institut.ch - das steht für Focusing-Institut Winterthur. Winterthur liegt zwischen Zürich und St. Gallen, 40min von Konstanz entfernt. Meine Kurse finden hier in Winterthur statt oder in Zürich oder auf Sardinien.

Nächste Focusing-Seminare in Winterthur:

Focusing-Basics1 (Grundlagen):
11.+12.9.2020 und 18.+19.9.2020
26.+27.2.2021 und 5. + 6.3.2021

Focusing-Basics2 (Begleitung)
4.+5.12.2020 und 11.+12.12.2020
13. - 17.5.2021 Sardinien

Weitere Seminar-Daten auf www.focusing-institut.ch.
Es freut mich, Sie in einem meiner Seminare kennenlernen zu dürfen.

II. ÜBERREGIONALE NEWS

Das diesjährige DFG Kontakttreffen in Zeiten von Corona war ein wunderbares Zusammenkommen über Zoom. Unser Dank gilt den Organisatorinnen, die das Ganze vorbildlich geleitet und moderiert haben. "Kontakte Anders" bot vier höchst spannende Workshops, jeder Workshop mit anderem Focusing Schwerpunkt in Thematik und Methodik. Unter anderem gab es den Workshop "Innen wie Außen: Mein Selbstverständnis als Focuser*in", bei dem künstlerisch-kreativ gearbeitet wurde (Friedgard Blob und Heidrun Essler), und den Workshop mit Ruth Hirsch / Israel über "Teaching Focusing Online". Hejo Feuerstein hat sein Workshopthema "Experientielle Entscheidungsbegleitung" diesmal mit einem after-workshop Fragebogen verbunden, bei dem es um die Qualität von Focusing-Begleitungen geht. Die ersten Erfahrungsberichte von Teilnehmer*innen der "Kontakte Anders"-Tage könnt Ihr bereits mit Wochenstart hier abrufen: [https:// dfg-focusing.de/kontakte-tage-werden-zu-kontakte-anders/](https://dfg-focusing.de/kontakte-tage-werden-zu-kontakte-anders/)

III. INTERNATIONALE NEWS

Wie immer bietet das Internationale Focusing Institut TIFI die tolle Möglichkeit, sich über hochkarätige internationale Focusing-Ausbilder*innen in Focusing weiter zu entwickeln. Eine Plattform hierfür bieten z.B. die TIFI Highlights für TIFI Members. Beim TIFI registrierte Focusing-Trainer*innen / Focusing-Professionals können darüber hinaus am Focusing Partnership Network Programm teilnehmen: <https://focusing.org/partnership-network/proficiency-focusing-pratner-award>.

Wir freuen uns unheimlich auf ein Wiedersehen mit Euch im August!



*Mit den allerbesten Grüßen im Namen des gesamten FN-Teams
(das Bild ist unvollständig)*

[Friedgard](#), [Delia](#) und [Antje](#)



Antje Sommer-Schlögl
für das Focusing Netzwerk Büro
Karl-Valentin-Weg 2
85521 Ottobrunn bei München
Tel.: +49 (0)170 - 42 75 837

weitere Infos:

www.focusing-netzwerk.de