

Einführung zu Kapitel II: Die Hintergrundphilosophie

Gene Gendlin ist Philosoph. Immer schon haben ihn Fragen interessiert, die mit der Wechselwirkung zwischen Erleben und Begriffen zu tun haben. Aus seinen grundlegenden philosophischen Hintergrundideen entstanden dann mit der Zeit zwei Praktiken:

das Focusing, in dem es um neue Erlebens- und Symbolisierungsmöglichkeiten geht, und das TAE (Thinking at the Edge), das uns eine eigene persönliche Art des Denkens ermöglichen kann.

Gendlins philosophische Arbeiten, auch das Hauptwerk "A Process Modell", sind zu finden in der Gendlin Online Library auf der Homepage des Focusing Instituts www.focusing.org/gendlin.

In diesem Kapitel sollen Texte stehen, die sich mit Gendlins theoretischen Hintergrundmodellen und ihrer Relevanz für die Praxis auseinandersetzen.