

Einführung zu Kapitel VII:

Über das Lernen und Lehren von Focusing

In diesem Kapitel geht es darum, wie das Lernen und Lehren von Focusing vonstatten geht. Beides benötigt eine immer wieder neu zu erstellende Ankoppelung an unser inneres Erleben und ist deshalb oft anders als andere Lern- und Lehrformen zu handhaben.

In diesem Kapitel sollen neben theoretischen Texten über das Lernen und Lehren auch solche stehen, die für Focusing Praktizierende oder in Ausbildung Tätige eine praktische Relevanz haben.