



Antje Sommer-Schlögl

Geburtsjahr: 1965

Ausbildung:

M.A. Pädagogik und Psychologie, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG)

Weiterbildungen:

- Mediatorin,
- Ganzheitliche Traumatherapie/EMDR,
- achtsamkeitsbasierte Psychotherapie,
- systemische Paarberatung,
- Sexualberatung (ProFamilia)

Focusing:

Grundausbildung, Trainerin (FN), Essentials, Körper, Strukturen, Traum, Integral, Focusing Trainerin (DAF), Focusing Therapie, Focusing Ausbilderin (Focusing Netzwerk FN)

Persönlicher Fokus:

Im Einzel-Coaching, in der Focusing-Therapie und Sexualberatung arbeite ich gerne mit verschiedenen Modalitäten, kreativem Ausdruck, dem Körper sowie Träumen; ich kombiniere Focusing außerdem mit EMDR (traumatherapeutisch), systemischen Elementen und arbeite achtsamkeitsbasiert.

Stadt / Region / Land:

München / Bayern / Deutschland / auf Anfrage gerne im deutschsprachigen Raum als Gastreferentin sowie online

Angebot:

Focusing Therapie, Focusing Ausbildung sowie Workshop-Angebote zu:

- Focusing,
- Traumarbeit,
- Achtsamkeit (in verschiedenen Zusammenhängen),
- Achtsamkeit in der Natur,
- Frau-sein
- lebendige Sexualität

sowie Mediationen (Win-win-Lösungen bei Konflikten)

Setting:

Einzelberatung (Praxisraum nahe S-Bahn-Station Vaterstetten/Baldham bei München oder online), Supervision, Gruppen, Teams, Workshops

Aktuelle Termine:

auf Anfrage und auf meiner Homepage:

www.leben-in-entwicklung.de

Kontakt:

Praxisraum Baldham bei München

Telefon: +49 (0)170 42 75 837

Email: leben-in-entwicklung@gmx.de

www.leben-in-entwicklung.de

