



## Dr. Christiane Henkel

Kontakt:

Ort: Bielefeld

Tel.: 0521-137507

E-Mail: [henkel@schreibberatung-bielefeld.de](mailto:henkel@schreibberatung-bielefeld.de)

Homepage: [Schreibberatung Bielefeld](http://Schreibberatung Bielefeld)

### Aus- und Weiterbildungen

- Diplom-Pädagogin mit Schwerpunkt Beratung, Promotion in der Schulpädagogik
- Master in Biografischem und kreativem Schreiben
- Zertifizierte systemische Coaching-Ausbildung (DGfC)

### Focusing

- Focusing-Beraterin, ausgebildet im DFI Würzburg, alle Module (außer Integral)
- Focusing-Trainerin, Focusing Netzwerk, FN
- Focusing-Ausbilderin im Focusing Netzwerk FN
- Mitarbeit in der Initiative „[HaMakom](#)“ zu Focusing und christlicher Spiritualität

### Angebote

- Focusing-Einzelbegleitung
- Focusing-Einführungen für verschiedene Zielgruppen
- Focusing und Spiritualität
- Biografische und meditative Schreibwerkstätten in der (kirchlichen) Erwachsenenbildung
- Aktuelle Angebote unter: [Schreibberatung Bielefeld](#)

### Publikationen zu Focusing

- Henkel, Christiane (2020): Writing with die Body – Focusing als Weg im meditativen Schreiben. In: schreibRÄUME. Magazin für Journal Writing, Tagebuch & Memoir. Ausgabe 2/2020: Schreiben und Körper.
- Henkel, Christiane (2019): Es schreibt mich. Focusing als Weg im meditativen Schreiben. Masterarbeit. Berlin.
- Mein Blog [Der Raum in mir](#) zu Focusing, Schreiben und Spiritualität