



Delia Conrad

Geburtsjahr: 1971

Ausbildung:

M.A. Amerikanische und Deutsche Literatur,
Heilpraktikerin auf dem Gebiet der
Psychotherapie, Psychosynthese (Institut für
PS, Wuppertal)

Focusing: Focusing Trainerin FN
Focusing Ausbilderin FN (Focusing Netzwerk)

Stadt/ Region/ Land: Schaumburg, Weserbergland/ Region Hannover/ Deutschland

Angebote: Beratung, Begleitung, Training persönlicher Prozesse,
Einzel- und Gruppensetting

www.psychotherapie-freiraum.de

Aktuelle Termine

Focusing Abend

NEU

Jeden vierten Donnerstag im Monat 19.00 - 21.00 Uhr - ab 26. September 2019

Der Focusing Abend lädt in der ersten Hälfte dazu ein, sich von wechselnden Themen inspirieren zu lassen. In der zweiten Hälfte begleiten die Teilnehmer sich gegenseitig in Kleingruppen, um Focusing zu erleben, zu üben und um eigenen Themen Raum zu geben.

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

Focusing Workshops für Einsteiger

An diesen Tagen haben Sie die Möglichkeit, Focusing zu erleben. Nach Besuch des ersten Workshops besteht die Möglichkeit einmal im Monat an einem Focusing-Gruppenabend teilzunehmen, um die Methode dauerhaft im Alltag zu integrieren. Diese Seminare werden in der Focusing-Grundausbildung angerechnet.

Focusing kennenlernen

14. September 2019 10 - 16 Uhr

„Focusing kann man nicht beschreiben, Focusing muss man erleben“!

Sie lernen die Focusing-Grundzüge theoretisch und praktisch kennen. Erste Erfahrungen im achtsamen Wahrnehmen von Gefühlen auf Körperebene ermöglichen Ihnen, zu verstehen was der Körper Ihnen mitteilen möchte. Das lässt Sie auch im Alltag sensibler für Ihr Körpererleben werden. Das hilft konkret, um ihn gesund zu erhalten und um Ihre Intuition klarer sprechen zu lassen.

Diese Veranstaltung ist gleichzeitig der Info-Tag für die Focusing-Grundausbildung.

Focusing ausprobieren

26. Oktober 2019 10 - 16 Uhr

Partnerschaftlich, in 2er oder 3er Gruppen, begleiten Sie sich an diesem Tag gegenseitig durch erste Focusing-Prozesse. In verschiedenen Rollen - als Begleiter, als Focusingende*r oder als Beobachtende*r - wird Focusing erleb- und nachvollziehbar. Theorie, so viel wie nötig, aber so wenig wie möglich, und Zeit zum Austausch, runden den Workshop ab.

Veranstaltungsort: Praxis FreiRaum, Am Rundteil 13, 31867 Lauenau

Veranstaltungsort: Praxis FreiRaum, Am Rundteil 13, 31867

Kosten: 60 Euro inkl. Getränke / je Workshop

Focusing-Woche am Achberg

Ausbildungsseminar: Focusing III

Prozess-Seminar

In diesem Seminar steht das Begleiten lernen längerer Focusing-Prozesse im Vordergrund: Einstieg, Beginn und Abschluss eines Prozesses, sowie einzelne Phasen im Verlauf werden erfahren, untersucht und erarbeitet. Präsenz als Grundhaltung und prozess-unterstützende Interventionen werden geübt, mögliche Störungen des Prozesses und der angemessene Umgang damit werden reflektierend bearbeitet.

Die Ausrichtung des Prozesses auf das Gespürte statt auf mögliche Handlungsschritte, auf die innere Beziehung zwischen dem Focusingenden und den gespürten Teilen und auf die Beziehung zwischen Focusingende*r und Begleiter*in werden thematisiert.

Hier soll viel partnerschaftliches Focusing einschließlich der Supervision der Begleitpersonen stattfinden.

Voraussetzungen: Nachweis der Module Focusing I und II

Leitung: Antje Sommer-Schlögl, Delia Conrad

Focusing Ausbildung - Der Stimme des Körpers folgen

Grundausbildung zum/zur Focusing-Begleiter*in

Leitung: Christine Grube, Delia Conrad

Info-Veranstaltung *Focusing kennen lernen*

14.09.2019, 10 - 16 Uhr

FOCUSING I - *Grundlagen*

2./3.11.2019 und 30.11/01.12.2019,

Sa 9- 18 Uhr, So 9 - 16 Uhr

FOCUSING II - *Begleiten*

17. - 19.01. und 21. - 23.02.2020

Fr. 18 Uhr - So 14 Uhr

FOCUSING III - *Prozess*

30.4. -3.05.2020

Beginn Do. 10 Uhr - Ende So. 16 Uhr

Intensiv, 4 Tage am Stück in der

Bildungsstätte Einschlingen

Schlingenstr. 65

33649 Bielefeld