



[Regina M. Jürgens, Focusing-Bielefeld](#)

Diplom-Soziologin, HP Psych., Qigong-Lehrerin
Focusing-Trainerin, ECC-Trainerin (Erlebensbezogenes Concept-
Coaching) und personzentrierte Beraterin/ Ausbilderin und
Lehrberaterin der (GwG e.V)
Oelmühlenstr. 37, 33604 Bielefeld

Mobil 0177 644 1284

www.focusing-bielefeld.de
kontakt@regina-juergens.de

Angebote 2021 / 2022

Focusing orientierte Begleitung – für psychosoziale und pädagogische Berufe (1-Jahres-Kurs)
Start in Bielefeld im Yoga- und Meditationszentrum: 17. – 19.09. oder 22. – 24.10.21
Frühbucherrabatt von 10% bei Anmeldung bis 31. August 2021

Die Methodenvielfalt mittels Focusing bei der Beziehungs-Gestaltung der Teilnehmenden mit ihren Klientinnen steht im Mittelpunkt dieser zertifizierten Weiterbildung der GwG. Das Angebot spricht personzentriert oder Focusing-ausgebildete Beraterinnen, Therapeutinnen und andere Berufstätige an. Blockaden kommen in Bewegung durch Qigong- und Meditations-Übungen. Die Weiterbildung qualifiziert zur professionellen focusing-basierten Prozessbegleitung von Einzelpersonen und Gruppen. (siehe Richtlinien der GwG).

Changes-Gruppe in OWL - Achtsam zuhören und gehört werden am Mittwoch, 1.09., 20.10. und 10.11.2021, 18 – 20:30 Uhr – Präsenztreffen in Bielefeld, Yoga- und Meditationszentrum

Dieses Unklare, das mit Etwas im Leben zu tun hat... E. T. Gendlin

In Changes-groups treffen sich weltweit Menschen, die einander auf eine besondere Weise zuhören: mit Zeit, Ruhe und Präsenz, ohne sich zu unterbrechen, zu bewerten oder unaufgefordert Ratschläge zu geben. Mit dieser empathischen Begleitung können Sie diesem Unklaren nachspüren und langsam die richtigen Worte dazu finden. So entwickeln Sie mehr Klarheit und werden eine spürbare Veränderung erleben, wenn Sie mit Ihrem Thema in Berührung sind. Gendlin gründete diese Treffen erstmals in den 70-er-Jahren in den USA und inzwischen gründen sind sie auch im deutsch-sprachigen Raum vermehrt anzutreffen.

ECC2 25.-27.03. 2022 Bildungshaus St. Martin Bernried, Starnberger See

Coaching erlebnsbezogener Konzeptentwicklung

In diesem Kurs konzentrieren wir uns auf die Begleitung erlebnsbezogener Prozesse. Im Mittelpunkt steht die Frage, was eine professionelle Anleitung auf der Basis der Schritte des TAE - Thinking at the Edge ausmacht, damit Akteur*innen von ihrem inneren Erleben aus sprechen und ihr Anliegen entwickeln können. Dazu zählt, neben einer personzentrierten Haltung, das Wissen um die Spezifität erlebnsbezogenen Zuhörens, sowie das Üben und Übernehmen der Grundprinzipien in die eigene Praxis des Zuhörens und Coachens. Das gemeinsame Lernen, Üben und Reflektieren finden in Listening-Partnerschaften statt und nimmt dabei stets die eigene Art und Weise des Begleitens mit in den Blick. Grundbegriffe des erlebnsbezogenen sowie des personzentrierten Ansatzes werden vertieft und in ihrer praktischen Relevanz reflektiert.

Kursleiterinnen: Regina Jürgens, Monika Lindner

ECC1 6. – 10.08.2022 Humboldt-Haus, Achberg am Bodensee

Im Vertrauten steckt immer schon das Neue

In diesem Kurs erfahren Sie, was es bedeutet, in die Weite des eigenen Erlebens einzutauchen und ein Thema, eine Frage, ein Projekt erlebnsbezogen weiter zu denken. Der Prozess folgt den 14 Schritten der philosophischen Praxis Thinking at the Edge (TAE), d.h. denken, wo Worte noch fehlen. Zu einem gewählten Thema, beispielsweise einer beruflichen oder privaten Veränderung oder der eigenen Haltung zu einer Aufgabe oder Rolle wird ein Denkprozess am Rande des Vagen, noch Unklaren angeleitet und weiterentwickelt. So können Sie das Neue, um das es Ihnen geht, in immer stimmigere Worte fassen, mit Details anreichern und schließlich ein fundiertes Konzept formulieren, das als stabile Referenz für Handlungsschritte dient. In der Anwendung der einzelnen Denkschritte begleiten sich die Teilnehmenden wechselseitig in Listening-Partnerschaften. Mit Qigong bringen wir Bewegung in die Körpermitte. Der Kurs macht mit den Grundbegriffen des personzentrierten und experienciellen Ansatzes vertraut und kann fortgesetzt werden.

Kursleiterinnen: Regina Jürgens, Monika Lindner

Weitere Termine auf Anfrage