



Beratung – EC-Coaching - Focusing

Regina M. Jürgens
Dipl. Soziologin, Qigong-Lehrerin
Ausbilderin PZB, Focusing und ECC
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Hansaplatz 10
20099 Hamburg
040 7690 4841
www.juergens-kommunikation.de

Stadt/Region/Land: Hamburg/St. Georg/Deutschland

Angebote 2019

❖ **Changes-Gruppe (in Gründung) ab 27.02.19 jeden letzten Mittwoch im Monat
18 – 20:30 Uhr, Vor-Ort-Büro, Hansaplatz**

Changes Gruppen wurden in den 1970er Jahren von E.T. Gendlin in Chicago initiiert und finden seither weltweit statt: Beruhend auf wechselseitiger Unterstützung kann man *Focusing* und *Thinking at the Edge (TAE)* praktizieren oder auch kennenlernen, ebenso ist Zeit für Austausch und Fragen. Der Austausch eignet sich hervorragend als Selbsthilfe-Methode.

❖ **Schnupper-Angebot: PZB Weiterbildung**

27. April 2019	15 – 17 Uhr
18. Mai 2019	15 – 17 Uhr
15. Juni 2019	15 – 17 Uhr

❖ **PZB-Weiterbildung:**

Personzentrierte Gesprächsführung und Beratung focusing-basiert – Einführungskurs (50 Std. anzurechnen für die Berater/in-Weiterbildung) 3 Wochenenden 30. – 31. August, 20. – 21. September und 18. – 19. Oktober 2019, danach Fortsetzung der Weiterbildung mit mtl. Treffen, Kosten auf Anfrage

❖ **Im Vertrauten steckt immer schon das Neue – ECC 1**

Von der eigenen Idee zum Konzept - Methodenbasierte Selbsterfahrung auf Basis des TAE (E. Gendlin) Focusing-Netzwerk-Treffen 2019, Achberg, vom 11. – 14. August 2019.
Beginn: 18h Ende 13 Uhr