



## **Reto Schmidli**

**Geburtsjahr:** 1961

**Ausbildung:**

Handwerkliche Ausbildung, Yogalehrer, Kampfkunstlehrer

**Weiterbildungen:**

Arbeitsagogik, Leadership in sozialen Institutionen,  
Gewaltfreie Kommunikation

**Focusing:**

Trainer (Focusing – Netzwerk FN)

**Persönlicher Focus:**

Arbeit mit beeinträchtigten Menschen im Atelier.

Focusing Begleitungen, Yoga-Unterricht und Kampfkunst-Unterricht.

**Stadt/Region/Land:**

St. Gallen/Herisau/Schweiz

**Angebot:**

Einzel-Begleitung und Coaching mit Focusing

Yoga-Unterricht mit Focusing

**Aktuelle Termine:**

Auf Anfrage

**Kontakt:**

Reto Schmidli

Schwellbrunnerstrasse 76

CH-9100 Herisau

Tel: +41 79 296 48 21

[info@shiftyourself.ch](mailto:info@shiftyourself.ch)

[www.shiftyourself.ch](http://www.shiftyourself.ch)