



## **Sylvia Cappello**

**Geburtsjahr:** 1984

**Ausbildung:**  
MSc Päd. Psychologie

**Weiterbildungen:**  
Neuropsychologin i. A.

**Focusing:**

Grundausbildung (DAF), Focusing Trainerin (Netzwerk)

**Persönlicher Focus:**

-

**Stadt/Region/Land:**

Aachen/NRW/Deutschland

**Angebot:**

Focusing Training, focusingbasierte Stressprävention, psychologische Grundlagenvermittlung, Workshopangebote Selbstmanagement für LehrerInnen

**Setting:**

Einzel, Gruppen, Vorträge, Workshops

**Aktuelle Termine:**

-

**Kontakt:**

[cappello@grund-legend.de](mailto:cappello@grund-legend.de)