



## **Regina M. Jürgens**

**Geburtsjahr** 1951

**Ausbildung** Diplom-Soziologin (Univ. Blfd),  
Verwaltungsangestellte der FHH Hamburg

**Weiterbildungen** Gesprächspsychotherapie (GwG e.V.), Ausbilderin für psychosoziale Beratung und Focusing, (Focusing-Netzwerk) Coaching nach der Methode ECC (Erlebensbezogenes Concept Coaching), Organisations- und Personalentwicklung (GwG), zertifizierte Koordinatorin des Internationalen Focusing Instituts TIFI, New York, Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie (HPG), Qigong-Lehrerin (Taiji und Qigong-Netzwerk)

### **Schwerpunkte**

Lebenswelt der Frauen, Feminismus, Selbst-Empowerment, Interdisziplinarität in der Arbeitswelt, etc.

### **Angebote**

Focusing-Training, Lehr-Beratung und Lehr-Therapie, Gespräche, Changes-groups,

### **Setting**

Einzel, Paare, Gruppen, Vorträge, Workshops

### **Aktuelle Termine**

Focusing zum Ausprobieren am 25. Oktober 15 Uhr bis 26. Oktober 18 Uhr

### **Praxisräume**

Oelmühlenstraße 13, Yoga- und Meditationstraum im Hinterhof, immer freitags

### **Kontakt**

Regina Jürgens, Oelmühlenstr. 37, 33604 Bielefeld, tel. 0521-5438 9019, email: [regina.juergens@ipea.team](mailto:regina.juergens@ipea.team) oder [www.regina-juergens.com](http://www.regina-juergens.com) oder [www.focusing-bielefeld.com](http://www.focusing-bielefeld.com)